



ELTERN-KIND-BILDUNG

Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach

Von Beginn an gut begleitet von den Kirchbacher Hebammen
TERMINE 2022

HEBAMMENBERATUNG

lt. Mutter-Kind-Pass
18.-22. Schwangerschaftswoche

Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass können Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Die Kirchbacher Hebammen freuen sich auf Ihren Anruf für eine individuelle Terminvereinbarung.

Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

Nach Vorlage der Bestätigung im Mutter-Kind-Pass über die erfolgte Hebammenberatung mit jeder in Österreich anerkannten Hebamme bekommen Sie für diese Beratung Ihren ersten Stempel im Eltern-Kind-Bildungspass.



Info & Anmeldung zu allen Kursen direkt bei den Kirchbacher Hebammen:

Petra Luttenberger
0664 / 39 23 201

Helga Penitz
0664 / 265 67 69

Ingrid Schröttner
0650 / 200 46 82

Michèle Fath
0664 / 391 92 41

GEBURTSPREBEREITUNGSKURSE

Mittwochs, 18 Uhr, Dauer: 1,5 - 2 Stunden, 6 Einheiten
Abenteuerland, Dörfla 40 (Gemeindehaus Dörfla, 1. Stock)

Gestärkt in die Geburt und die erste gemeinsame Zeit

Das Team der Kirchbacher Hebammen steht Ihnen in diesem Kurs, ca. ab der 28. SSW, rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen mit hilfreichen Informationen und Hebammen-Tipps zur Seite. Wir wollen Ihnen mit Atem- und Entspannungsübungen in allen 6 Einheiten ein unvergessliches Geburtserlebnis und somit auch ein schönes erstes Kennenlernen mit Ihrem Baby ermöglichen.

Termine:

Winterkurs: 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2., 2.3.
Frühlingskurs: 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 25.5.
Sommerkurs: 20.7., 27.7., 3.8., 10.8., 17.8., 24.8.
Herbstkurs: 19.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11.

Preis: € 120

Teilnehmer: Max. 6 werdende Mamas, tlw. mit Begleitung



BABYMASSAGE & RÜCKBILDUNG

Mittwochs, 9 Uhr, Dauer: 1,5 - 2 Stunden, 4 Einheiten
Abenteuerland, Dörfla 40 (Gemeindehaus Dörfla, 1. Stock)

Gestärkte Eltern-Kind-Bindung und kräftiger Beckenboden

Liebevoll werden die Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten in diesem Kurs nach Hebammen-Anleitung massiert, wodurch auf sanfte Weise die Eltern-Kind-Bindung gefördert wird. Ein zweiter wichtiger Inhalt dieser gemeinsamen Stunden wird die Stärkung von Mama's Beckenboden mit gezielten Übungen und Tipps für den Alltag sein.

Termine:

Winterkurs: 19.1., 26.1., 2.2., 9.2.
Frühlingskurs: 20.4., 27.4., 4.5., 11.5.
Sommerkurs: 20.7., 27.7., 3.8., 10.8.
Herbstkurs: 19.10., 2.11., 9.11., 16.11.

Preis: € 100

Teilnehmer: Max. 6 Babys mit Mama



Alle 3 Kurse werden für den Eltern-Kind-Bildungspass angerechnet

Auf die Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Corona-Bestimmungen wird geachtet.

Kirchbacher Hebammen Gutscheine

im Wert von € 10 / € 50 / € 100

Für Omas, Opas, Tanten, Onkeln, Freunde etc. die zur Schwangerschaft oder zur Geburt ein besonderes Geschenk machen möchten. Erhältlich im Marktgemeindeamt Kirchbach-Zerlach und bei den Kirchbacher Hebammen.



Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach
8082 Kirchbach 11
www.kirchbach-zerlach.at