Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Österreichische Post

ELTERN-KIND-BILDUNG

Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach

JAHRESPROGRAMM 2026

UNSER PROGRAMM IM ÜBERBLICK

Vorträge & Workshops der Eltern-Kind-Bildung

ab 13. Jänner	Funktionelles Beckenboden- und Faszientraining
25. Februar	Mitmachtheater
18. März	Helikoptern & Rasenmähen
8. April	Kinder stärken mit Herz
12. Mai	Tut tot sein weh?
23. August	Ferienspaß: Generationenlauf
8. Oktober	Lernen lernen
11. November	Zwischen Likes & Leben

Gut begleitet von den Kirchbacher Hebammen

Hebammenberatung lt. Mutter-Kind-Pass
Geburtsvorbereitungskurse | Babymassage & Rückbildung
Hebammensprechstunde mit Baby

Eltern-Kind-Spielgruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat Spiel & Spaß im Abenteuerland.

Details auf den Folgeseiten...

STEIRISCHES VULKANLAND

Informationen über weitere Veranstaltungen in der Nähe:
www.vulkanland.at

Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach
8082 Kirchbach 11
www.kirchbach-zerlach.at

JAHRESPROGRAMM 2026

BECKENBODEN- UND FASZIENTRAINING

ab Di, 13. Jänner 2026 | 18-19 Uhr | Gemeindesaal Dörfla

5-teiliger Workshop mit Mag. Marlies Trost-Kirchsteiger

Für alle, die wissen möchten, warum der Beckenboden mehr ist als ein Muskel und sich im Alltag – beim Heben, Niesen oder Lachen – wieder sicher fühlen wollen. Mit alltagsnahen Übungen, verständlichem Wissen, Raum für Fragen und spürbarem Körpergefühl. Wir trainieren den Beckenboden integriert in Bewegung und Haltung.

Beitrag: € 90,- für 5 Einheiten, vor Ort zu bezahlen
max. 20 Teilnehmer
Termine: 13. Jänner, 20. Jänner, 27. Jänner, 3. Februar, 10. Februar

ABENTEUER AUF DER BLUMENWIESE

Mi, 25. Februar 2026 | 15 Uhr | Gemeindesaal Dörfla

Mitmachtheater mit Johanna Smyrek

Wildbiene Mona und Marienkäfer Matteo brauchen Hilfe! Auf einer musikalischen Abenteuerreise über eine blühende Blumenwiese tauchen Kinder in eine fantastische Welt ein und gestalten den Ausgang der Geschichte aktiv mit. Singend, tanzend und spielend erleben sie Artenvielfalt, Wetter und den wunderbaren Lauf der Natur – und entdecken, wie aus kleinen Handlungen große Taten werden.

Freier Eintritt
Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Mama/Papa/Oma/Opa...

HELIKOPTERN UND RASENMÄHEN...

Mi, 18. März 2026 | 19 Uhr | Gemeindesaal Dörfla

Vortrag mit Mag. Monika Stoiser-Berger

Wenn das Beste wollen das Falsche tun ist.
Eltern möchten ihre Kinder schützen und fördern. Doch Überbehütung kann Entwicklung hemmen. Dieser Vortrag lädt dazu ein, das eigene Elternverhalten zu reflektieren, echte Bedürfnisse von Kindern zu erkennen und Bedingungen für eine gesunde Entwicklung zu schaffen. Mit Einblicken, wann unterstützende elterliche Strategien besonders hilfreich sind.

„Kinder, die nichts dürfen, werden zu Erwachsenen, die nichts können."

Freier Eintritt

KINDER STÄRKEN MIT HERZ

Mi, 8. April 2026 | 19 Uhr | Gemeindesaal Dörfla

Vortrag mit Anke Obermayer

Immer mehr Kinder haben Schwierigkeiten, ruhig und ausgeglichen zu sein – Wutausbrüche, Nervosität und impulsives Verhalten sind häufige Folgen. Dieser Vortragsabend zeigt, wie Kinder und auch wir Erwachsene besser in die Selbstregulation finden können.

Resilienztrainerin Anke Obermayer gibt praxisnahe Tipps zu Stress, Wut, Medienwirkung und familienstärkenden Übungen für einen harmonischen Alltag.

Freier Eintritt

TUT TOT SEIN WEH?

Di, 12. Mai 2026 | 19 Uhr | Gemeindesaal Kirchbach

Vortrag mit Irene Neunteufl | Rainbows Steiermark

Kinder und Jugendliche begegnen Sterben, Tod und Trauer. Abschied, Verlust und Trauer gehören zum Leben und stellen Familien vor große Herausforderungen. Kinder reagieren mit Fragen, Ängsten oder Schuldgefühlen. Diese Elternbildungsveranstaltung vermittelt Wissen über das Todesverständnis von Kindern, ihre Reaktionen und zeigt unterstützende Wege im Umgang mit Trauer – begleitet durch Methoden aus der Trauerbegleitung.

Freier Eintritt

RAINBOWS
FÜR KINDER IN STÜRMISCHEN ZEITEN

FERIENSPASS: GENERATIONENLAUF

So, 23. Aug. 2026 | Start: 11 Uhr | Schwarzaubach-Arena

Kommt und macht mit beim 3. Generationenlauf!

Gemeinsam aktiv sein, Freude an Bewegung erleben und Zeit miteinander verbringen – vom Baby im Kinderwagen bis zu Oma und Opa. Ob Laufen, Gehen oder Walken: Dabei sein ist alles! Ein Tag voller Spaß, Lachen und sportlicher Begeisterung. Zwei Distanzen stehen zur Wahl: 2 km oder 4 km.

Weitere Informationen:

www.kirchbach-zerlach.at/elternkindbildung
elternkindbildung@kirchbach-zerlach.gv.at
03116 / 23 13 - 16

Folgt uns gerne auf Social Media:

Eltern Kind Bildung Kirchbach Zerlach
elternkindbildungkirchbachzerl

Bitte um
Online-Anmeldung
spätestens 2 Tage
vor der Veranstaltung!

Diese Veranstaltungen werden für den Eltern-Kind-Bildungspass angerechnet. Wenn nichts anderes angegeben ist, dann für alle Kinder zwischen 0 und 15 Jahren.

“gestärkt Familie leben”

LERNEN LERNEN

Do, 8. Oktober 2026 | 19 Uhr | Gemeindesaal Dörfla

Vortrag mit Melanie Tropper

Wie kann Lernen leichter, effizienter und erfolgreicher werden? Dieser Vortrag vermittelt praktische Lerntipps, einfache Methoden und wirksame Strategien für besseres Merken, entspannteres Lernen und gelassenere Prüfungen. Kinder und Eltern erfahren, wie Lernen wirklich funktioniert und wie der Lernprozess sinnvoll begleitet werden kann. Ein informativer, motivierender Abend für die ganze Familie.

Freier Eintritt. Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren sind herzlich eingeladen mitzukommen.

ZWISCHEN LIKES & LEBEN

Mi, 11. Nov. 2026 | 19 Uhr | Gemeindesaal Kirchbach

Vortrag mit Dr. Thomas Lederer-Hutsteiner

Digitale Medien begleiten unseren Alltag – besonders den von Kindern und Jugendlichen. Sie bieten Chancen, bergen aber bei exzessiver Nutzung Risiken für Konzentration, Gesundheit und Sozialverhalten. Dieser Vortrag beleuchtet aktuelle Entwicklungen, mögliche Auswirkungen, Warnsignale und Unterstützungsangebote. Zudem geht es um Suchtmechanismen, Schlaf, sinnvolle Grenzen und die wichtige Vorbildrolle von Erwachsenen.

Freier Eintritt

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE IM ABENTEUERLAND

jeden 1. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr | Dörfla 40, Gemeindehaus Zerlach im 1. Stock

Euer Kind ist zwischen 0 und 6 Jahre alt?
Es hat Spaß daran mit Kindern zu spielen, zu lachen und die Welt zu entdecken?
Ihr tauscht euch gerne in gemütlicher Runde mit anderen Eltern aus?

Dann seid ihr im Abenteuerland genau richtig!

Begleitet werden unsere Abenteuer von Antonia Tölg und Romana Sattler.
Unkostenbeitrag: € 3,- pro Einheit
Weitere Informationen im Gemeindeamt: 03116 / 23 13 - 16

Termine 2026:
14. Jänner, 4. Februar, 4. März, 8. April, 6. Mai, 3. Juni, 7. Oktober, 4. November, 2. Dezember

ABENTEUERLAND

Team Eltern-Kind-Bildung: Silvia Platzer, Lisa Riedl, Cornelia Wund, Iris Witsch, Brigitte De Montmorency

Liebe Familien,
wir laden euch herzlich ein, auch in diesem Jahr wieder die vielfältigen Angebote unseres Eltern-Kind-Bildungsprogramms zu entdecken!
Uns liegt besonders am Herzen, Familien- und Generationenfreundlichkeit zu fördern, spannende Veranstaltungen vor Ort anzubieten und Gelegenheiten zu schaffen, dass Familien sich begegnen, kennenlernen und austauschen können.

BGM Anton Prödl

2. Vzbgm. Lisa Riedl

Details zu unseren Eltern-Kind-Bildungspässen:

- Für ALLE mit Kindern zwischen 0 und 15 Jahren – Start jederzeit möglich.
- Bereits in der Schwangerschaft beginnen ist möglich.
- Eure Teilnahme zahlt sich aus: bis zu 400 € pro Kind in Kirchbacher Gutscheine.
- Wird der Sammelpass nicht ganz voll: 10 € pro Stempel.
- Wir laden euch herzlich ins Bürgerservice des Marktgemeindeamtes ein, für jedes Kind einen Eltern-Kind-Bildungspass abzuholen.
- Wir freuen uns auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen!

Von Beginn an gut begleitet von den Kirchbacher Hebammen!

Alle Angebote der Kirchbacher Hebammen finden im Abenteuerland in Dörfla 40 (Gemeindehaus Dörfla, 1. Stock) statt.

HEBAMMENBERATUNG

lt. Mutter-Kind-Pass | 18.-22. Schwangerschaftswoche

Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass können Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Die Kirchbacher Hebammen freuen sich auf Ihren Anruf für eine individuelle Terminvereinbarung.

Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

Nach Vorlage der Bestätigung im Mutter-Kind-Pass über die erfolgte Hebammenberatung mit jeder in Österreich anerkannten Hebamme bekommen Sie für diese Beratung Ihren ersten Stempel im Eltern-Kind-Bildungspass.

Info & Anmeldung direkt bei den Kirchbacher Hebammen:

Petra Luttenberger
0664 / 39 23 201

Helga Penitz
0664 / 265 67 69

Ingrid Schröttner
0650 / 200 46 82

Michèle Fath
0664 / 391 92 41

GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

2 Std. | 4 Einheiten

Gestärkt in die Geburt und die erste gemeinsame Zeit

Unser Hebammen-Team steht Ihnen in diesem Kurs, ca. ab der 28. SSW, rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen mit hilfreichen Informationen und Hebammen-Tipps zur Seite. Wir wollen Ihnen mit Atem- und Entspannungsübungen in allen 4 Einheiten ein unvergessliches Geburtserlebnis und somit auch ein schönes erstes Kennenlernen mit Ihrem Baby ermöglichen.

Kursbeginn:
13. Jänner 2026
10. März 2026
12. Mai 2026
14. Juli 2026
15. September 2026
3. November 2026

Die weiteren Termine werden gemeinsam in der Gruppe vereinbart.

Preis: € 120,-

max. 5 werdende Mamas teilweise in Begleitung

BABYMASSAGE & RÜCKBILDUNG

2 Std. | 4 Einheiten

Gestärkte Eltern-Kind-Bindung und gestärkter Beckenboden

Liebevoll werden die Babys im Alter von 8 Wochen bis 6 Monaten in diesem Kurs nach Hebammen-Anleitung massiert, wodurch auf sanfte Weise die Eltern-Kind-Bindung gefördert wird. Ein zweiter wichtiger Inhalt dieser 4 gemeinsamen Einheiten wird die Stärkung von Mamas Beckenboden mit gezielten Übungen und Tipps für den Alltag sein.

Kursbeginn:
27. Jänner 2026
26. Mai 2026
29. September 2026

Die weiteren Termine werden gemeinsam in der Gruppe vereinbart.

Preis: € 120,-

max. 5 Babys mit Mama

HEBAMMENSPRECHSTUNDE MIT BABY

Jeden 1. Freitag im Monat | 10:00-11:30 Uhr

Mit der Geburt eines Kindes stehen Eltern von einem Tag auf den anderen vor der Aufgabe, sich auf die Bedürfnisse des Säuglings einzustellen. Gleichzeitig sehen sie sich inmitten all der gesellschaftlichen Anforderungen.

Eltern suchen in dieser Situation nach Orientierungshilfen, dabei möchten wir Sie in Form der Hebammensprechstunde unterstützen.

Dort können Sie jeden 1. Freitag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr Ihr Kind wiegen und messen lassen und gleichzeitig haben wir ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Thema "Baby im 1. Lebensjahr"!

Kostenloses Angebot, keine Voranmeldung erforderlich

Impressum | Herausgeber: Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach, 8082 Kirchbach 11
Inhalt & Layout: Lisa Riedl | Druck: Niederl, Feldbach | Fotos: Foto Stix - Bettina Stix; Referenten
Änderungen vorbehalten