ELTERN-KIND-BILDUNG

Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach

Von Beginn an gut begleitet von den Kirchbacher Hebammen!

TERMINE 2027

Alle Angebote der Kirchbacher Hebammen finden im Hebammen-Raum in Dörfla 40 (Gemeindehaus Dörfla, Erdgeschoss) statt.

HEBAMMENSPRECHSTUNDE MIT BABY

Jeden 1. Freitag im Monat | 10:00-11:30 Uhr

Mit der Geburt eines Kindes stehen Eltern von einem Tag auf den anderen vor der Aufgabe, sich auf die Bedürfnisse des Säuglings einzustellen. Gleichzeitig sehen sie sich inmitten all der gesellschaftlichen Anforderungen.

Eltern suchen in dieser Situation nach Orientierungshilfen, dabei möchten wir Sie in Form der Hebammensprechstunde unterstützen.

Dort können Sie jeden 1. Freitag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr Ihr Kind wiegen und messen lassen und gleichzeitig haben wir ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Thema "Baby im 1. Lebensjahr"!

Kostenloses Angebot, keine Voranmeldung erforderlich



Info & Anmeldung direkt bei den Kirchbacher Hebammen:

Petra Luttenberger
0664 / 39 23 201

Ingrid Schröttner
0650 / 200 46 82

Helga Penitz
0664 / 265 67 69

HEBAMMENBERATUNG

lt. Mutter-Kind-Pass | 18.-22. SSW

Ein zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen mit einem beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

Die Kirchbacher Hebammen freuen sich auf Ihren Anruf für eine individuelle Terminvereinbarung.

Nach Vorlage der Bestätigung im Mutter-Kind-Pass über die erfolgte Hebammenberatung mit jeder in Österreich anerkannten Hebamme bekommen Sie Ihren ersten Stempel im Eltern-Kind-Bildungspass.

GEBURTSVORBEREITUNGS-KURSE

2 Std. | 4 Einheiten

Unser Hebammen-Team steht Ihnen in diesem Kurs, ca. ab der 28. SSW, rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen mit hilfreichen Informationen und Hebammen-Tipps zur Seite. Mit Atem- und Entspannungsübungen in allen 4 Einheiten, für ein unvergessliches Geburtserlebnis und ein schönes erstes Kennenlernen mit Ihrem Baby!

Kursbeginn:
12. Jänner 2027
2. März 2027
11. Mai 2027
13. Juli 2027
14. September 2027
2. November 2027

Die weiteren Termine werden gemeinsam in der Gruppe vereinbart.

Preis: € 120
max. 5 werdende Mamas
Gerne in Begleitung.

BABYMASSAGE & RÜCKBILDUNG

2 Std. | 4 Einheiten

Liebevoll werden die Babys im Alter von 8 Wochen bis 6 Monaten in diesem Kurs nach Hebammen-Anleitung massiert, wodurch auf sanfte Weise die Eltern-Kind-Bindung gefördert wird. Ein zweiter wichtiger Inhalt dieser 4 gemeinsamen Einheiten wird die Stärkung von Mama's Beckenboden mit gezielten Übungen und Tipps für den Alltag sein.

Kursbeginn:
12. Jänner 2027
13. April 2027
21. September 2027

Die weiteren Termine werden gemeinsam in der Gruppe vereinbart.

Preis: € 120
max. 5 Babys mit Mama

Diese Veranstaltungen werden für den Eltern-Kind-Bildungspass angerechnet.

Weitere Informationen

Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach
8082 Kirchbach 11
www.kirchbach-zerlach.at