



ELTERN-KIND-BILDUNG

Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach

JAHRESPROGRAMM 2022/2023

KASPERL UND... DAS NARRENKRAUT

Sa, 17. September 2022 | Hof Volksschule Kirchbach
Einlass: 14 Uhr | Beginn: 15 Uhr



In Kooperation mit:  KULTUR Initiative KIRCHBACH

Familientheater für Kinder und alle anderen

Der Kasperl und die Gretel werden ins Schloss des Königs gerufen, um dem Koch bei den letzten Vorbereitungen für das große Staatsbankett des Königs zu helfen. Doch dann kommt der große Schreckmoment für den Koch - eine wichtige Zutat für die Staatssuppe fehlt - und so werden die beiden zur Hexe Krausemieselwurz geschickt, doch da passieren die lustigsten Dinge...
Ein lustiges Stück für Groß und Klein!

Dauer: ca. 90 Minuten inkl. Pause
Empfehlenswert für Kinder ab 4 Jahren
Bei Schlechtwetter im Turnsaal der Volksschule

Theatergruppe S.E.T. aus Pertlstein

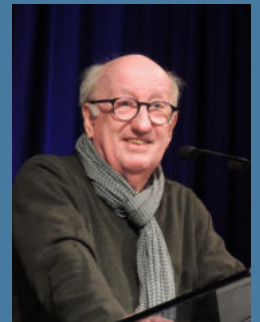
Familienkarte: € 10,-
Karten erhältlich im Marktgemeindeamt Kirchbach-Zerlach und beim Team "Eltern-Kind-Bildung"



MIT HUMOR, HERZ UND VERTRAUEN...

Do, 6. Oktober 2022 | Kirchbacher Halle
Einlass: 18 Uhr | Beginn: 19 Uhr

KICK-OFF
Eltern-Kind-Bildungsjahr
für das
Steirische Vulkanland
in Kirchbach !



Vortrag mit Dr. Jan-Uwe Rogge

... so kann Kindererziehung auch sein!

Wer perfekt erziehen will, wer alles meint, richtig machen zu müssen, der überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotzen Kinder, die Streitereien zwischen Geschwistern, aufbegehrende Pubertierende, die morgendlichen Trödeleien oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter heraus, so dass vielen nicht selten das Lachen vergeht.

Und trotzdem meint Jan-Uwe Rogge: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, alles richtig zu machen!



Behalten Sie Ihren Humor, Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt!

Freier Eintritt



Informationen über weitere
Veranstaltungen in der Nähe:
www.vulkanland.at

Folge uns auf Social Media:

 Eltern Kind Bildung Kirchbach Zerlach
 elternkindbildungkirchbachzerl



Marktgemeinde Kirchbach-Zerlach
8082 Kirchbach 11
www.kirchbach-zerlach.at

JAHRESPROGRAMM 2022/2023

BUCHSTART - KINDER LIEBEN BÜCHER

Mi, 12. Oktober 2022 | 19-20 Uhr | Bücherei Kirchbach

Vortrag mit Mag. Brigitte Sommer & Mag. Ilse Jahrmann

Die beiden Mitarbeiterinnen der Öffentlichen Bücherei Kirchbach sprechen über die Bedeutung von Lesen und Gehirntuning und stellen das Projekt "Buchstart" für Kleinkinder vor.



Freier Eintritt

In Kooperation mit:

**bücherei
kirchbach**



KRAFTSUPPEN ALS LEBENSELIXIER

Fr, 4. November 2022 | 18-21 Uhr | Schulküche

Kochworkshop mit TCM-Ernährungsberaterin Lisa Riedl

Suppen sind Essen und Getränk gleichzeitig. Kraftsuppen haben in der Traditionell Chinesischen Medizin eine lange Tradition und gelten als wichtige Energiespender und Heilmittel.



Es werden verschiedene Kraftsuppen gekocht und gemeinsam verkostet, sowie Wissen rund um Suppen und ihren stoffwechselfypgerechten Einsatz praxisnah vermittelt.

Lebensmittel-Beitrag: € 7,- | max. 10 Personen



WENN MAMA UND PAPA KOMPLIZIERT WERDEN

Do, 26. Jänner 2023 | 19 Uhr | Gemeindesaal Kirchbach

Vortrag mit Mag. Martina Derbuch-Samek

Über die gelingende Beziehung in turbulenten Zeiten! Entwicklungsphasen unserer Kinder wie die Autonomiephase von Kleinkindern oder später die Pubertät können uns als Eltern sehr herausfordern.



Kinder und Jugendliche haben in solchen Zeiten viele wichtige Entwicklungsaufgaben zu meistern. Wenn es Eltern gelingt, in diesen Phasen Verständnis aufzubringen und sich in Gelassenheit zu üben, kann dies ein enormer Gewinn für alle Familienmitglieder sein.

Freier Eintritt



"KÖNNEN FISCH FLEGEN..."

Mo, 27. Februar 2023 | 15 Uhr | Abenteuerland in Dörfla

Mitmachtheater mit Johanna und Ursula Krotscheck

... und Vögel schwimmen?"

Komm mit Fin dem Fisch und Emily Eisevogel auf eine Reise zwischen Himmel und Ozean. Die Geschichte einer besonderen Freundschaft überwindet Grenzen und Räume und schafft Platz zum Träumen. Entdecke Klänge, Farben und allerlei Wunderdinge. Ein buntes Abenteuer!



Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Mama und/oder Papa

Freier Eintritt



NASCHKATZE TRIFFT GEMÜSEMAUS

Di, 21. März 2023 | 19 Uhr | Gemeindesaal Kirchbach

Vortrag mit Christine Schwarzenberger

Es ist nicht immer leicht, das richtige Maß zwischen Süßigkeiten und Gesundem zu finden. In diesem Angebot werden die Grundsätze einer ausgewogenen Ernährung dargestellt und auf den täglichen Bedarf eines Kindes abgestimmt.



Typische Kinderlebensmittel werden mit ausgewählten Produkten veranschaulicht und einer gesünderen Alternative gegenübergestellt.

Freier Eintritt



ZAUBERHAFT GEDANKENKRAFT FÜR KINDER

Fr, 21. April 2023 | 15 Uhr | Abenteuerland in Dörfla

Kinderbuchlesung mit Margit Wickhoff

Was denkbar ist, ist machbar – in der Kinderbuchreihe „Emma und die Federmaus“ von Autorin Margit Wickhoff dreht sich alles um die magische Kraft der Gedanken. Gemeinsam mit Zaubermaus Lieselotte finden wir heraus, wie der „Ich kann es“-Zauber funktioniert und wo sich dein ganz persönlicher magischer Ort befindet.



Für Kinder ab 3 Jahren mit Mama und/oder Papa

Freier Eintritt



Anmeldung:

Bitte für alle Veranstaltungen spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung anmelden.

www.kirchbach-zerlach.at/elternkindbildung

elternkindbildung@kirchbach-zerlach.gv.at

03116 / 23 13 - 16



Online-Anmeldung



Diese Veranstaltungen werden für die angegebene Altersgruppe für den Eltern-Kind-Bildungspass angerechnet.

Bei allen Veranstaltungen wird auf die Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Corona-Bestimmungen geachtet.

SCHWARZAU URSPRUNG

Fr, 12. Mai 2023 | 15-17 Uhr

Naturerleben mit Mag. Ilse Jahrmann

Wir treffen uns um 14:45 Uhr bei der Kirchbacher Halle zur gemeinsamen Abfahrt (15 Uhr) mit dem Hammerbus zum Schwarzauberg nach Edelstauden.



Frau Mag. Jahrmann begleitet uns beim Eintauchen in den Lebensraum Wald und gemeinsam werden wir das naturnah erhaltene Quellgebiet erkunden.

Max. 10 Kinder ab 5 Jahren mit Mama oder Papa

Freier Eintritt



ELTERN-KIND-TURNEN

10 EH im Turnsaal der VS Kirchbach | Freitags 17-18 Uhr

Dipl. Kindergesundheitstrainerin Cornelia Wund

Bewegung fördert und unterstützt das Zusammenspiel der Sinne! In einem vorbereiteten Rahmen haben die Kinder gemeinsam mit den Begleitpersonen die Möglichkeit, selbstbestimmt das Bewegungsangebot zu holen, das für die motorische Weiterentwicklung gerade benötigt wird. Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren mit einem Elternteil!



Start: Freitag, 7. Oktober 2022

Uhrzeit: 17-18 Uhr

Beitrag: € 60 für 10 EH (Geschwister sind herzlich eingeladen)

Weitere Termine: 21.10, 4.11., 18.11, 2.12., 16.12., 13.1., 27.1., 10.2., 24.2.

Info & Anmeldung bei Cornelia Wund 0680 / 151 54 38



Von Beginn an gut begleitet von den Kirchbacher Hebammen!

Alle Angebote der Kirchbacher Hebammen finden im Abenteuerland in Dörfla 40 (Gemeindehaus Dörfla, 1. Stock) statt.

HEBAMMENSPRECHSTUNDE MIT BABY

Jeden 1. Freitag im Monat | 10:00-11:30 Uhr

Mit der Geburt eines Kindes stehen Eltern von einem Tag auf den anderen vor der Aufgabe, sich auf die Bedürfnisse des Säuglings einzustellen. Gleichzeitig sehen sie sich inmitten all der gesellschaftlichen Anforderungen.

In dieser Situation suchen Eltern nach Orientierungshilfen, dabei möchten wir Sie unterstützen in Form der Hebammensprechstunde.

Dort können Sie jeden 1. Freitag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr Ihr Kind wiegen und messen lassen und gleichzeitig haben wir ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Thema "Baby im 1. Lebensjahr"!

Start: Freitag, 7. Oktober 2022

Kostenloses Angebot

Neu ab Herbst 2022 !!!



Info & Anmeldung direkt bei den Kirchbacher Hebammen:

Petra Luttenberger
0664 / 39 23 201

Helga Penitz
0664 / 265 67 69

Ingrid Schröttner
0650 / 200 46 82

Michèle Fath
0664 / 391 92 41

HEBAMMENBERATUNG

lt. Mutter-Kind-Pass | 18.-22. SSW

Ein zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen mit einem beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

Die Kirchbacher Hebammen freuen sich auf Ihren Anruf für eine individuelle Terminvereinbarung.

Nach Vorlage der Bestätigung im Mutter-Kind-Pass über die erfolgte Hebammenberatung mit jeder in Österreich anerkannten Hebamme bekommen Sie Ihren ersten Stempel im Eltern-Kind-Bildungspass.



GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

Donnerstags | 18 Uhr | 1,5-2 Std.

Unser Hebammen-Team steht Ihnen in diesem Kurs, ca. ab der 28. SSW, rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen mit hilfreichen Informationen und Hebammen-Tipps zur Seite. Mit Atem- und Entspannungsübungen in allen 6 Einheiten, für ein unvergessliches Geburtserlebnis und ein schönes erstes Kennenlernen mit Ihrem Baby!

Termine:

Herbstkurs: 20., 27.10., 3., 10., 17., 24.11.
Winterkurs: 19., 26.1., 2., 9., 16.2., 2.3.
Frühlingskurs: 20., 27.4., 4., 11., 25.5., 1.6.
Sommerkurs: 20., 27.7., 3., 10., 17., 24.8.

Preis: € 120
max. 6 werdende Mamas teilweise in Begleitung



BABYMASSAGE & RÜCKBILDUNG

Donnerstags | 10 Uhr | 1,5-2 Std.

Liebevoll werden die Babys im Alter von 8 Wochen bis 6 Monaten in diesem Kurs nach Hebammen-Anleitung massiert, wodurch auf sanfte Weise die Eltern-Kind-Bindung gefördert wird. Ein zweiter wichtiger Inhalt dieser 4 gemeinsamen Einheiten wird die Stärkung von Mama's Beckenboden mit gezielten Übungen und Tipps für den Alltag sein.

Termine:

Herbstkurs: 20., 27.10., 3., 10.11.
Winterkurs: 19., 26.1., 2., 9.2.
Frühlingskurs: 20., 27.4., 4., 11.5.
Sommerkurs: 20., 27.7., 3., 10.8.

Preis: € 100
max. 6 Babys mit Mama



HERZLICHE EINLADUNG INS ABENTEUERLAND

Mittwochs in geraden Kalenderwochen | 14:30-16:30 Uhr | Gemeindehaus Dörfla im 1. Stock

Hallo Mama oder Papa!

Euer Kind ist zwischen 1 und 6 Jahre alt?
Es hat Spaß daran mit Kindern zu spielen, zu lachen und die Welt zu entdecken?
Ihr tauscht euch gerne in gemütlicher Runde mit anderen Eltern aus?

Dann seid ihr im Abenteuerland genau richtig!

Wir, Sonja Reißner und Martina Hütter, freuen uns euch kennenlernen und euch wiedersehen zu dürfen!

Wo: Dörfla 40 (Gemeindehaus Dörfla im 1. Stock)

Start: Mittwoch, 5. Oktober 2022 | 14:30-16:30 Uhr

Alle weiteren Abenteuer finden jeweils mittwochs in geraden Kalenderwochen statt (ausgenommen Schulferien).

Unkostenbeitrag: € 3,- pro Einheit

Bitte um Anmeldung bis jeweils Montag davor!

SMS, WhatsApp oder Anruf: 0664 / 164 44 68 oder 0664 / 129 74 34



UNSER ANGEBOT FÜR FAMILIEN!

Wir sind das Team der Eltern-Kind-Bildung!



v.l.n.r.: Silvia Platzer, Lisa Riedl, Cornelia Wund, Iris Witsch, Brigitte De Montmorency

Eure Teilnahme zahlt sich aus: Bis zu € 400 pro Kind!

Wird der Sammelpass nicht ganz voll: € 10 pro Stempel!

Für ALLE Familien mit Kindern zw. 0 und 15 Jahren!

Wir laden euch herzlich ins Bürgerservice des Marktgemeindefamtes ein, um für jedes Kind einen Eltern-Kind-Bildungspass abzuholen!

Bereits in der Schwangerschaft beginnen ist möglich!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen!

Weitere Informationen:

www.kirchbach-zerlach.at/elternkindbildung

[f](#) Eltern Kind Bildung Kirchbach-Zerlach

[@](#) elternkindbildungkirchbachzerl

"Wir laden alle Familien herzlich ein, die Angebote unseres Eltern-Kind-Bildungsprogrammes auch im heurigen Jahr wieder zu nutzen! Familienfreundlichkeit, kompetente Weiterbildung vor Ort und die Möglichkeit für Familien, sich kennenzulernen und sich zu treffen, sind uns sehr wichtige Anliegen!"

BGM Anton Prödl

VM Lisa Riedl

